

⇒ 医師からみた患者の変容

かこがわ健康 BOX 利用者のお声 より

- ・ 先生（医療機関）のところへ行く前に、健康 BOX で自分の検査結果（気をつける項目の値）が確認できるので、心の準備をして受診している
- ・ 高血圧症なので日々の血圧管理に活用でき、検査結果もわかってから受診し先生の話が聞ける

< 参画医療機関向けアンケートの結果より >

参画医療機関医師の視点からみた患者の変容について次のような変容が表れている。

- 特に「**病気に対する理解や深まり**」「**食事や運動など生活習慣の改善**」において患者に良い変化があった
- 住民（患者）側、医師側からみてもかこがわ健康 BOX が健康意識向上や健康管理に少なからず寄与している

【グラフ 「医師から見たかこがわ健康BOXに加入した患者の変容(n=32)」】

